



■ BEAUTÉVIP

LISA ROZE / CONTOUR BY GETTY IMAGES

# Natalie Dessay

## BELLE DE SCÈNE

LA PÉTILLANTE SOPRANO - À RETROUVER À L'OPÉRA BASTILLE JUSQU'AU 23 FÉVRIER -  
A ACCEPTÉ DE NOUS PARLER BEAUTÉ, SANS LANGUE DE BOIS. RENCONTRE.

## **U**n rituel spécial avant de monter sur scène ?

J'arrive trois heures avant, histoire de me mettre dans une bulle, mais aussi de réviser mon rôle et mon texte. Sans compter que l'étape coiffure-maquillage dure facilement 1 h 30, et je ne suis même pas transformée ! Pourtant, je rêve en secret d'une vraie métamorphose. En général, on me fait un beau teint et des yeux smoky.

### **Et côté alimentation ?**

Je ne mange rien de particulier avant un spectacle. Toutefois, j'évite les laitages et les crudités. Le reste du temps, je suis hypergourmande, viennoiseries et pâtisseries, j'en raffole. La preuve, quand je vis à New York je maigris, et dès que je rentre en France, pays des douceurs par excellence, c'est plus 3 kilos assurés ! En revanche, à la maison, je mets un point d'honneur à manger bio.

### **Au quotidien, comment vous maquillez-vous ?**

En cinq minutes ! Un nuage de fond de teint, une lichette de mascara et une touche de rouge sur mes lèvres, je n'en mets pas plus. Je n'utilise presque que du M.A.C. (1). J'ai découvert cette marque aux Etats-Unis, car, dans un de mes spectacles, c'est moi qui me maquillais. J'ai adoré leur fini et depuis, j'y suis addict !

### **Le dernier produit qui vous a enchantée ?**

Il y en a trois ! Les lingettes démaquillantes Nivea (4), top pour ôter toutes les traces de fards ou de fond de teint, y compris les plus épais. Mais aussi la génialissime *Crème hydratante Embryolisse* C'est la maquilleuse de l'Opéra de Lyon qui me l'a fait découvrir et depuis, je l'utilise tous les jours comme base de maquillage. Et enfin, la *Crème de la Mer*, bien qu'elle soit hors de prix. Je suis une adepte de sa texture, de son odeur et de son efficacité.

6



### **Des attentions particulières pour votre peau ?**

Non, pas vraiment, je ne fais pas de nettoyages réguliers, je ne vais quasi jamais chez le dermatologue. Mon secret : bien me démaquiller et miser sur un bon soin comme la *Crème au Caviar* de La Prairie (5).

### **Et votre corps ?**

Je fais du yoga deux fois par semaine, et de l'équitation. Ces deux activités demandent de la précision, du travail, de la patience, de la rigueur et j'adore ça. Enfin, je me fais masser toutes les semaines ! Pour moi, c'est un besoin vital. Rien ne vaut un bon massage chinois pour se remettre en forme et faire circuler les énergies du corps.

### **On vous a connue brune et vous voilà ultrablonde !**

Vous parlez de ma couleur peroxydée ? J'étais à San Francisco et devant toutes ces chevelures blondes californiennes, je me suis dit « je veux la même ! » J'en suis ravie, et ce n'est pas plus difficile à entretenir qu'un brun, au contraire, mes cheveux blancs ressortent moins ! Au quotidien, je mise sur les shampooings et masques pour cheveux colorés L'Oréal Paris (6), « parce que je le vauds bien » !

### **Qu'y a-t-il toujours dans votre sac ?**

Des feuilles mentholées, une brosse à dents et du dentifrice, car par respect pour mes collègues, je veux toujours avoir la bouche fraîche. Imaginez le supplice de tourner une scène d'amour avec quelqu'un qui aurait une haleine aillée...

### **Fidèle à une fragrance ou pas ?**

Carrément ! Je suis fascinée par le monde de la parfumerie, j'aurais adoré être nez ! Mais attention, pour moi un jus doit être fleuri, de la même façon que le vin doit être fruité. J'ai longtemps porté *Diorissimo* de Dior, mais le jour où ils ont arrêté le déodorant, j'étais tellement furieuse que je suis allée chez Guerlain. Depuis, je m'asperge avec *L'Instant* (2). A noter, je suis dingue du parfum *Un Matin d'Orange* d'Annik Goutal (3), mais comme il est très léger, je le porte rarement.

### **Votre résolution pour 2010 ?**

Arrêter de parler à tort et à travers ! J'aime dire ce que je pense, ça soulage, mais souvent ça ne sert à rien...

PROPOS RECUEILLIS PAR CHRISTELLE PAILLARD

